



CICATRICE DOULOUREUSE, MIGRAINES

Bonjour,

Une personne me demande *une formulation pour une cicatrice douloureuse*.
Voici ma réponse

Un mélange d'huiles essentielles de

- Lavande aspic 2 ml
- Hélichryse italienne 1 ml
- Ciste ladanifère 1 ml
- Sauge officinale 1 ml
- Rose musquée 10 ml
- Germe de blé 25 ml

3 à 6 gouttes selon la grandeur de la cicatrice.

2 à 3 applications par jour sur la cicatrice en massant de manière énergique, tout en soulevant la peau. Cela peut faire un peu mal...!

Ce mélange se met sur une cicatrice bien fermée !

Si elle est trop récente il vaut mieux attendre !

Une personne me demande *une formulation de tisane pour une migraine*. Cette personne est en ménopause, n'a plus de vésicule biliaire et prend des hormones suite à une hystérectomie totale.

Voici ma réponse :

Je ne touche pas à la ménopause vu qu'il y a prise d'hormones !

Je préfère ne pas mettre d'artichaut car il a une action légèrement stimulante oestrogénique.

- -CHARDON MARIE 20 gr
- -BOLDO 20 gr
- -CHRYSANTHELLUM 20 gr
- -FUMETERRE 20 gr
- -SAULE BLANC 20 gr

10 gr à mettre dans 500 ml d'eau tiède et amener à ébullition. Dès les premiers frémissements, éteignez la source de chaleur et laissez infuser 10 min.

Boire cela en 2 tasses par jour

Cette tisane va aider le foie.

GRANDE CAMOMILLE (Tanacetum parthenium) 100 gr (excellent pour la migraine) Boire 2 tasses par jour
10 gr à mettre dans 500 ml d'eau tiède et amener à ébullition. Dès les premiers frémissements, éteignez la source de chaleur et laissez infuser 10 min.
Boire cela en 2 tasses par jour
Cette tisane va calmer les douleurs de la migraine.
Alternez les prises. 1 camomille- 1 mélange - 1 camomille - 1 mélange
Prises durant 3 semaines et arrêtet une semaine faire cela jusqu'à amélioration.

IMPORTANT: les informations données le sont à des fins purement informatives. Les propriétés, indications et modes d'utilisation que nous vous donnons, sont tirés d'ouvrages ou de sites Internet de références en phytothérapie et en médecines naturelles

Je ne saurais être tenue responsable de dommage, quel qu'il soit, suite à l'utilisation de ces informations.
L'information ne doit en aucun cas, être utilisée en remplacement de **l'avis d'un médecin ou d'un professionnel de la santé.**

Les questions posées apparaissent parfois sur mon site toujours à titre de partage les noms ne sont bien entendu pas donnés

A bientôt
Mady.