



CE HIPPOCRATUS FRANCE - COURS DE FORMATION EN PHYTOTHÉRAPIE ET PETITS CONSEILS DE MADY

Bonjour,

Le saviez-vous ? Le curcuma

Outre ses propriétés hypolipémiantes (*), anti-émétiques (**) et antibactériennes, *Le Curcuma xanthorrhiza* inhibe la fermentation et la concentration des gaz intestinaux chez l'homme.

Il est donc d'un appoint intéressant dans les colites accompagnées de ballonnements.

Exemple d'utilisation pour un adulte ou un adolescent:

Indication : colites accompagnées de ballonnements

- *Curcuma xanthorrhiza* gélules 250 mg de poudre de plante

Une à deux gélules avant le repas midi et soir

* = hypolipémiantes (contribue à la baisse du taux de cholestérol)

* = anti-émétiques (soulage les nausées)...

La fatigue

Ce que ressent une personne après un excès d'activité, une maladie, un abus, et qui entraîne douleur et lassitude, incapacité réactionnelle.

On peut passer du stade de la fatigue organique simple à celui qui engendre une certaine forme de dépression, qui est la psychasthénie.

En dehors du traitement médical de fond, indispensable, il existe quelques remèdes à l'épuisement par surmenage physique ou intellectue.

Souches homéopathiques

ALFALFA, AVENA SATIVA, CALCAREA, CHINA RUBRA, MAGNESIA PHOSPHORICA, NATRUM MURIATICUM, SILICEA.

Formule 1 :

. CALCAREA CARB, CALCAREA PHOS, CALCAREA FLUOR, SILICEA 6 DH ââ qsp 1 flacon de trituration de 30 g

Posologie : 1 mesurette matin et soir.

Formule 2 :

. ALFALFA, AVENA SATIVA 3 DH ââ qsp 1 flacon de 30 ml

Posologie : 30 gouttes dans un peu d'eau le matin au réveil.

Ces 2 souches sont utiles en cas de fatigue.

Epuisement suite de pertes liquidiennes (hémorragie, excès de sudation...)

CHINA RUBRA, en échelle : 9, 12, 15, (30) CH, 1 dose dans l'ordre chaque matin.

Ajouter ensuite CHINA 5 CH 10 granules le matin pendant 1 semaine

Dr Richard Pinto

Docteur en Pharmacie

Diplômé en Homéopathie et Phytothérapie

Auteur de nombreux ouvrages sur l'Homéopathie

(source Hippocratus centre de formation en phytothérapie)

Mais aussi en aromathérapie mon petit truc :

2 gouttes de Pin sylvestre

1 goutte d'Épinette noire

1 goutte de thym saturéoïdes

A mettre sur les surrénales ou sur les poignets 2 à 3 fois par jour. Ça requinque !

Croyez moi .

C'est la bonne période aussi pour des cures de sève de bouleau

L'usage de la Sève de bouleau remonte loin avant le moyen âge. Les espèces de Bouleau les plus utilisés sont le Betula Alba (Betula verrucosa) ou Betula Pubescent.

A quoi sert la sève de bouleau ?

Elle est **purifiante**, elle draine les toxines :

elle limite les rétentions d'eau et **favorise l'élimination**

elle améliore les troubles de la peau

elle **stimule le foie** et aide à **diminuer le taux de cholestérol**

Elle a une **action fortifiante**, elle régénère et renforce l'organisme.

Une cure de 21 jours est facile, il suffit d'un petit verre (2 à 3 càs le matin)

Il perme aussi de lutter contre la fatigue.

Aucun symptôme désagréable : pas de maux de ventre, pas de troubles intestinaux.

Nous avons les laboratoires Herbalgem / Pranarom en Belgique, sinon votre jardin 😊.

Perforer un trou dans le tronc, et accrocher votre contenant à une branche ensuite récolter.

Vous pouvez appliquer du **mastic pour arbre**, à l'aide d'une spatule, afin de protéger la plaie de l'air et des maladies possibles.

N'oubliez pas les jus de légumes, les fruits ...

A bientôt

Mady