



## L'alopécie - chute des cheveux

Bonjour ,

### **Vos questions peuvent être des sujets de news !**

Les réponses sont le résultat de lectures diverses ! Je ne peux être tenue responsable d'un mauvais usage ou de troubles éventuels..

De ce fait, l'utilisation des informations fournies dans ces news s'effectue sous la pleine et entière responsabilité de l'utilisateur.

### **Question :**

Une jeune femme me parle de ses troubles de chute de cheveux !

Une analyse de sang complète s'impose, pour trouver d'éventuelles carences.

L'état psychologique de la personne peut être important. Il n'est pas rare que suite à des émotions difficiles, la personne perde plus de cheveux. Le passage à la ménopause peut aussi être une cause....

En traitement phytothérapeutique des préparations peuvent aider en freinant la chute , mais ne regarnira jamais le crâne d'un chauve !

### **1° Soluté mixte** de (= mélange d'huiles essentielles et de teintures mères)

Huile essentielle de sauge sclarée 50 gouttes

Huile essentielle de cyprès 50 gouttes

Teinture mère de Houblon 50 ml

Teinture mère d'Angélique 50 ml

50 gouttes 2 fois par jour dans un verre d'eau durant 3 semaines.

### **2° Faites des tisanes de :**

prêle 20 gr

ortie 20 gr

eau 750 ml

Infusion des plantes durant 15 minutes dans l'eau chaude.

Boire 3 à 4 tasses par jour entre les repas, durant 3 semaines.

### **Sur le cuir chevelu :**

15 gouttes matin et soir d'un mélange d'huile essentielle de :

sauge sclarée et de cyprès en parts égales dans 30 ml de Jojoba.  
Masser le crâne avec ce mélange qui n'est pas gras.  
Faites cela durant 1 semaine.

Ajoutez des décoctions d'ortie piquante dans vos shampooings

Il existe d'autres remèdes mais ceux ci ont fait leurs preuves !

Bien entendu, en fonction des résultats de consultations médicales, il peut être utile de rajouter des vitamines voire d'autres compléments alimentaires.

Il va de soi qu'il est plus facile d'acheter des comprimés tout fait ! Mais sont ils toujours nécessaires, de plus ils sont fort chers...

Prenez soin de vous

Mady